

Prečo je joga nezlučiteľná s katolíckou vierou

Mária Magotsová

24. apríla 2023 ✝ Cirkev Spoločnosť

S veľkým údivom som si nedávno vypočula jednu moju kamarátku, ktorá mi na bolesti chrbta odporúčala „kresťanskú jogu“. „Čo to je, prosím ťa, veď joga patrí do okultizmu, veľmi dobre si pamätám, že k tomu bol aj pastiersky list,“ povedala som jej. Následne mi bolo vysvetlené, že okultizmus je to len vtedy, keď tomu veríme, ak „to“ len cvičíme, je to kresťanská joga... Ako iste chápete, v tej chvíli som stratila argumenty a s „vypúlenými očami“ od údivu som sa musela pýtať, dokedy ešte budeme, my, katolíci, robiť hanbu vlastnej viere.

A keďže medzi nami pribúda takých, ktorí podobným nezmyslom o tom, že joga môže byť kresťanská naozaj úprimne veria, neostalo mi iné, len sa pozrieť na to, čo si o tom myslia kompetentní.

Keď sa približne v roku 2000 rozhodol nejaký premotivovaný minister zaviesť do slovenských škôl jogu, ozvali sa naši biskupi s pastierskym listom a veľmi jasne sa vtedy k tejto téme vyjadrili.



Ilustračný obrázok, zdroj: pixabay.com

Pastiersky list k joge z roku 2000

„Ide skutočne iba o fyzické cvičenia? Veď joga odmieta vieru v Boha Stvoriteľa, odmieta Ježiša Krista, celé dielo vykúpenia, celé kresťanstvo. Je to cesta k úplnému ateizmu. Ďalšia vec, na ktorú by sme chceli poukázať, je, že nemôžeme úplne oddeliť veci telesné od duchovných. Cvičenie jogy vedie k duchovnosti, ktorá je zameraná na seba samého. Základom kresťanstva je však duchovnosť, ktorá má smerovať k druhým ľuďom.

Aby sme ešte lepšie pochopili, čo je joga a aké sú jej výsledky, pozrime sa do Indie, do jej kolísky. Ako je možné, že tam po uliciach ležia deti i starci pri smetných košoch a nikto si ich nevšímá?! Je to možné preto, že pod vplyvom hinduizmu žije každý sám pre seba. Ako je možné, že tam musí prísť matka Tereza, aby zbierala tých, ktorí sú odkopnutí týmto štýlom života?! Je to možné preto, že hlavnou myšlienkou kresťanstva je žiť pre druhých, obetovať sa pre druhých,“ varovali už pred 23 rokmi biskupi Slovenska. A nie sú sami.



Telo Kristovo

zdroj: pixabay.com

Čo hovorí o joge katolícky kňaz narodený v Indii?

Človekom, ktorý vie najlepšie, čo je joga a ktorý pred ňou dôrazne varuje, je známy kazateľ z Indie, páter James Manjackal. Tomu sa vôbec nepozdáva, že pod nálepkou relaxu a zdravého cvičenia sa joga rozšírila už aj do materských škôl a dokonca do katolíckych inštitúcií.

„Katolíci, laici i klerici – majú v tom zmätok, pretože joga, ako ju poznáme medzi katolíkmi, nie je ani celkom fyzickou, ani celkom duchovnou disciplínou, ale často kombináciou oboch. V skutočnosti je však joga najmä duchovnou disciplínou a viem, že aj niektorí kňazi a rehoľné sestry – nanešťastie – ju praktizujú ako pomôcku pri meditácii. Zaznamenávame rastúci záujem o jogu po celom svete, aj medzi kresťanmi, a tento záujem je rozšírený o ďalšie ezoterické praktiky a praktiky New Age, ako napríklad reiki, reinkarnácia, japonská tlaková masáž šiacu, akupunktúra, reflexológia (zónová terapia) atď. Čo sú metódy, pred ktorými Cirkev varovala a varuje v dokumente Ježiš Kristus prameň živej vody z roku 2003,“ hovorí páter, ktorý je síce Ind, ale narodil sa do katolíckej rodiny.

„Žil som ako katolík uprostred hinduistov a teda mám čo povedať k nepriaznivým účinkom jogy na kresťanskú spiritualitu a život. Je smutné, že dnes mnohí katolíci strácajú dôveru v duchovnosť, ktorú im odovzdali veľkí svätci ako Ignác z Loyoly, František z Assisi, František Saleský alebo Terézia z Avily a špinia sa východnou duchovnosťou a mysticismom pochádzajúcimi z hinduizmu a z budhizmu,“ varuje indický kňaz s tým, že úprimný kresťan by mal veľmi pozorne skúmať zlučiteľnosť jogy s kresťanskou spiritualitou.



Páter James Manjackal

zdroj: youtube.com

„Slovo joga znamená zväzok, zjednotenie. Predmetom jogy je spojiť svoje vlastné prechodné a dočasné „ja“ s večným „Brahma,“ čo je hinduistický koncept Boha,“ vysvetľuje ďalej s tým, že joga rozhodne nie je iba cvičením, ale je to duchovná disciplína, ktorá má za cieľ priviesť dušu k „osvieteniu, k úplnej jednote s božským bytím...“

Nehľadáme pochybné techniky, keď máme Krista

Páter James Manjackal pripomína, že takýto pohľad jogy na svet radikálne protirečí kresťanstvu, ktorý jasne rozlišuje medzi Stvoriteľom a stvorením, Bohom a človekom.

„Joga nie je zlučiteľná s kresťanskou spiritualitou, lebo je panteistická (Boh je všetko a všetko je Boh), a tvrdí, že existuje iba jedna skutočnosť a zvyšok je len ilúzia.“

Cvičenie jogy je teda podľa jeho slov pohanské a okultné v tom najhoršom slova zmysle.

„Je náboženstvom Antikrista a po prvýkrát v histórii sa divoko praktizuje v celom západnom svete a v Amerike. Je smiešne, že aj jogíni, ktorí nosia kríž alebo iný symbol kresťanstva, zavádzajú ľudí tým, že joga vraj nemá nič spoločné s hinduizmom. Niektorí ďalší zamaskovali jogu pod kresťanské gestá a volajú ju: kresťanská joga. Ide však o prijímanie náboženstva, ktoré nie je zlučiteľné s našou kresťanskou vierou a s dogmami, ktoré nám Kristus zjavil ako jedinú Pravdu,“ varuje páter James, ktorý zažil aj veľmi desivé veci.

„V Chorvátsku, Bosne, Nemecku, Rakúsku a Taliansku sa stalo, že posadnutí ľudia kričali: Som Reiki, Som Joga – a identifikovali sa s týmito ezoterickými praktikami. Musel som sa za nich modliť modlitbu oslobodenia. Niektorí ľudia hovoria, že na joge nie je nič zlé, ak neveríte v tú filozofiu za tým. Ale filozofia a prax jogy sa nedajú oddeliť. A kresťan teda nemôže nijakým spôsobom prijať filozofiu a prax jogy, pretože kresťanstvo a joga sú protichodné zo všetkých uhlov pohľadu,“ dodáva páter, ktorého slová potvrdzujú aj slovenskí biskupi vo svojom pastierskom liste z roku 2000.

„My, kresťania, nesmieme zabudnúť, že v každodennom živote nepotrebujeme jogu, ale chlieb náš každodenný, o ktorý prosíme v modlitbe, ktorú nás naučil náš Pán Ježiš Kristus. S ním sa dajú vyriešiť všetky problémy a napätia. A ak ho prijmeme úprimne do svojho života, môžeme mnohým napätiam a problémom predísť. Nebudeme potom musieť hľadať náhradné pochybné techniky na ich uvoľňovanie.“

V článku boli použité informácie uverejnené na stránkach jmanjackal.net a kbs.sk.

URL adresa článku: <http://christianitas.sk/preco-je-joga-nezlucitelna-s-katolicvou-vierou/>