

# „Covid liečime doma a úmrtnosť je prakticky nulová“

22. marca 2021 † Spoločnosť † Koronavírus

**„Sieť lekárov, ktorí liečia pacientov na koronavírus v ich domovoch, vznikla z iniciatívy jedného z nás, keď sme sa čudovali, prečo v Afrike majú také vynikajúce výsledky s touto chorobou. Riešením boli včas podané lieky a včasná terapia a naša aktivita sa mohla rozbehnúť: odpovedáme na žiadosti zaslané e-mailom: doteraz sme liečili vyše šesťtisíc prípadov. Úmrtnosť je prakticky nulová.“ hovorí Dr. Paolo Martino Allegri o činnosti [IppocrateOrg.org](http://IppocrateOrg.org).**

Rozhodnutie Regionálneho správneho súdu v Laziu, ktorý zrušil neuveriteľné rozhodnutie talianskej vlády, podľa ktorého sa pri liečbe Covidu treba obmedziť na Paracetamol a „čakať“, a potom poslať pacienta na pohotovosť, a protokol o domácej liečbe vydaný Regiónom Piemont, ktorý stanovuje užívanie týchto liekov, ktoré v posledných mesiacoch úspešne predpisujú odvážni lekári, ktorí nedodržiavali vládne smernice, vyvolalo hnevlivú reakciu *strážcov revolúcie*, a časti virológov odmietajúcich možnosti terapií. Opäť sa veľmi nekompromisne odmieta hydroxychlorochín, ale aj iné lieky.

Lekári, ktorí liečia v teréne, nám však ponúkajú odlišný obraz. A nejde iba o empirické skúsenosti. Mali by sme hovoriť o skutočnom *Real Life Research*: o vedeckom výskume uskutočňovanom v teréne, nie v laboratóriu či na matematických modeloch. Jednou z iniciatív konkrétnej starostlivosti o zdravie pacientov – často zúfalých a nepovšimnutých – je [IppocrateOrg](http://IppocrateOrg), iniciatíva lekárov, ktorí si dali meno podľa Hippokrata, otca medicíny, ktorý stanovil princípy diagnostického vyšetrenia, a zakladateľa lekárskej deontológie a etiky. Rozprávali sme sa s jedným zo zakladateľov združenia, doktorom Paolom Martinom Allegrim. Odborný lekár, ročník 1962 z Padovy, ale narodený v Afrike ako syn lekára pôsobiaceho na misiách, špecializujúci sa na pediatriu a neskôr na neonatológiu a neonatálnu patológiu. Po siedmich rokoch práce v nemocnici je od roku 1998 rodinným pediatrom. V súčasnosti lieči a uzdravuje pacientov trpiacich na Covid-19.

## **Doktor Allegri, ako ste sa ako rodinný lekár začali venovať domácej liečbe pacientov s Covidom?**

Ešte pred desiatimi rokmi som bol pediatrom v jednej obci v Benátsku, kde sa prvé prípady Covidu objavili. Nevedeli sme, čo máme robiť. Niektorí rodičia mojich bývalých pacientov, ktorí mali zápal pľúc zdokumentovaný CT vyšetrením, sa ocitli v domácej karanténe prakticky bez akejkoľvek liečby, preto som im ponúkol obrovské dávky vitamínov, najmä vitamínu D, o ktorom som vedel, že posilňuje imunitnú obranyschopnosť. Na moje prekvapenie sa u týchto pacientov rapídne zlepšila saturácia kyslíkom. Odvtedy všetkým odporúčam preventívnu vitamínovú profylaxiu a vyššie dávky v prípade choroby.

## **Čo ste pociťovali, keď ste si uvedomili, že Covid nie je čierny mor, ale že sa dá liečiť a aj vyliečiť?**

Veľké zadosťučinenie, pretože som mohol dať ľuďom, ktorí ma požiadali o pomoc, nádej, ktorá nebola iluzórna. Zároveň som však bol zdesený, pretože som sa cítil osamelý a dokonca aj trochu zosmiešňovaný kolegami, ktorým som hovoril o mojich skúsenostiach.

### **Ako sa zrodila iniciatíva IppocrateOrg?**

Z brilantnej intuície zakladateľa, Maura Ranga, Taliana žijúceho na ostrove Maurícius. Tam sa koronavírus na začiatku rýchlo oslabil pomocou liekov, ktoré poznáme už desaťročia, ako je Azitromycín, Hydroxychlorochín alebo Kortizón, zatiaľ čo tu v Taliansku zomierali ľudia ako muchy. Ako je možné, že v Afrike, kde zdravotná starostlivosť určite nie je taká pokročilá ako u nás, sa dosiahli také vynikajúce výsledky, zatiaľ čo my sme šírenie choroby nedokázali potlačiť? Cez aplikáciu WhatsApp som oslovil skupinu priateľov a moja výzva sa rýchlo šírila ďalej. Od novembra sa rozbehla asistenčná činnosť lekárov tejto skupiny, ktorí odpovedajú na žiadosti o pomoc zaslané e-mailmi od pacientov.

### **Aké výsledky dosahujú lekári združenia?**

Výsledky sú vynikajúce! Môžem to povedať s istotou, pretože mám údaje nielen o pacientoch, o ktorých som sa staral, ale aj údaje od ďalších kolegov. K dnešnému dňu sme výrazne prekročili počet šesťtisíc liečených prípadov. Z nich iba malé percento potrebovalo dočasné nemocničné ošetrovanie, alebo to boli ľudia, ktorí sa na nás neskoro obrátili. Naše skúsenosti ukazujú, že víťaznou stratégiou je včasný zákrok. Úmrtnosť pacientov, ktorých sledujeme, je prakticky nulová: medzi tými, ktorým sme pomáhali do jedného týždňa po objavení sa symptómov, sme nemali žiadne úmrtia.

**Fakty nám teda hovoria, že je možné liečiť a uzdraviť sa aj doma. Vďaka tomu nedochádza k obávanému preplneniu nemocníc a nie je potrebná intenzívna starostlivosť. Vládne orgány zatiaľ neurobili nič pre podporu domácej liečby, ba stavajú sa proti tejto možnosti. Proti liečbe, s výnimkou Paracetamolu, sa postavili pri vypracovaní protokolov liečby. Aká je Vaša predstava o tejto stratégii?**

Pevne verím, že bola vážnou chybou nestimulovať domácu liečbu. Liečba choroby Covid-19 doma je oveľa jednoduchšia, ako by si človek myslel, pokiaľ sa nasadí včas, ako som už povedal. Som pediater a určite by som nechcel liečiť dospelého človeka s inými patológiami, ale je pre mňa celkom jednoduché liečiť osoby nakazené koronavírusom. Môj najstarší pacient, ktorý sa vyliečil, má 95 rokov, zatiaľ čo ja som sa včera staral o pacientku, ktorá má 98 rokov! Pokiaľ ide o Paracetamol, je preukázané, že jeho užívanie zhoršuje situáciu, a to z dvoch dôvodov: Prvým je to, že nevykazuje protizápalový účinok, ktorý je zásadný pri liečbe tohto ochorenia, ale pôsobí iba ako antipyretikum, čo dáva pacientovi iluzórny pocit zlepšenia, zatiaľ čo vírus sa šíri ďalej po tele. Druhým je to, že na metabolizáciu Paracetamolu sa spotrebúva *glutatión*, antioxidant prítomný v našom tele, ktorý je naopak nevyhnutný na boj proti oxidácii spôsobenej vírusom v tkanivách.

**Zdá sa, že nedávne rozhodnutie Regionálneho správneho súdu v Laziu konečne otvára možnosť aplikovať liečebné protokoly, ktoré umožňujú užívanie tých liekov, ktoré sú v oblasti liečenia chorých dlhodobo uznávané ako účinné...**

Súhlasím. Výrok súdu je v tomto veľmi jasný. Dúfam, že teraz sa aj na ministerskej úrovni uzná táto nová realita domácej liečby, ktorá sa našťastie ujíma nielen vďaka IppocrateOrg, ale aj ďalším iniciatívam, ktoré v našej spoločnosti vznikajú zdola.

## **Keby Vás vďaka skúsenostiam z posledných mesiacov pozvali na vypočutie pred Vedecký výbor, čo by ste týmto odborníkom povedali?**

Povedal by som, že treba s odvahou priznať, že liečba sústredená do nemocníc bola nesprávnou stratégiou a že je čas zmeniť smer. Mnoho lekárov si to uvedomuje. Čísla nám dávajú za pravdu: včasná domáca liečba funguje. Musíme ju stimulovať, aby sa jednotky intenzívnej starostlivosti vyprázdnili. Politika to musí vziať na vedomie.

Zhovárал sa Paolo Gulisano pre La Nuova Bussola Quotidiana.

URL adresa článku: <https://christianitas.sk/covid-liecime-doma-a-umrtnost-je-prakticky-nulova/>