

Na naše deti číhajú smrtiace nástrahy internetu

Adam Białous

10. októbra 2022 ✝ *Spoločnosť*

Deti, ktoré ešte nevedia, ako bezpečne používať internet, sa môžu dostať do smrtiacej pasce. Aktuálnym príkladom je tragédia 12-ročného Archieho Battersbeeho, ktorý sa stal obeťou hry so smrťou počas takzvanej online výzvy s názvom „Blackout Challenge“ (v preklade „výzva na stratu vedomia“). Táto démonická hra si doteraz vyžiadala životy už siedmich detí. A to nie je jediná „vlčia diera“, do ktorej môžu naše deti spadnúť, keď voľne surfujú po internete bez akejkoľvek kontroly.



Ilustračný obrázok, zdroj: pixabay.com

7. apríla 2022 našli rodičia Archieho v bezvedomí. Ležal bez známok života na podlahe rodinného domu. Odviezli ho do nemocnice, kde lekári zistili, že jeho mozog bol vážne poškodený nedostatkom kyslíka. Dieťa bolo napojené na prístroje na podporu života. Po čase sa vedenie nemocnice rozhodlo Archieho odpojiť od tohto prístroja, pretože podľa lekárov mozgový kmeň odumrel a chlapca už nebolo možné zachrániť. Rodičia s rozhodnutím nemocnice nesúhlasili. Podali žalobu na súd, ktorý však dal lekárom za pravdu. Archieho odpojili od prístroja 7. augusta a krátko nato prestal dýchať.

Začalo sa vyšetrovanie, ako k tejto tragédii došlo. Nakoniec sa zistilo, že tínedžer sa nechal presvedčiť, aby sa zúčastnil na takzvanej „výzvy“ zverejnenej na sociálnej sieti TikTok. Táto výzva, v angličtine známa ako „Blackout Challenge“ (výzva na stratu vedomia), spočíva v čo najdlhšom zadržaní dychu. Vtedy mozog s nedostatkom kyslíka vyvoláva halucinácie podobné víziám vyvolaným drogami. Keď však človek nedýcha príliš dlho, najprv stratí vedomie a potom umiera.

Doteraz vyšlo najavo najmenej sedem úmrtí detí, ktoré sa „hrali“ s výzvou „Blackout Challenge“. Ich rodičia podali na súdy žaloby proti platforme TikTok a obvinili ju z toho, že nedokázala zablokovat túto smrtiacu výzvu. Šéfovia TikTok sa bránia tým, že vyhľadávací výraz „Blackout“ bol zablokovaný. Hráči však našli tzv. „obchádzku“. Výzva „na stratu vedomia udusením“ nie je ani zďaleka prvou takouto hrou so smrťou prostredníctvom internetu. Skoršie skupinové adrenalínové „vytlačovanie“ na sociálnych sieťach malo aj tragické následky.

Závislosť

Internet je plný pascí a nástrah pre deti, ktoré si neuvedomujú nebezpečenstvá, ktoré na nich číhajú. Dlhodobé vystavenie nereálnemu digitálnemu svetu vedie k závislosti. Dieťa závislé od internetu stráca kontakt s realitou a po odňatí prístupu k sieti sa stáva agresívnym. Niekedy až tak, že môžu ublížiť alebo dokonca zabiť. Tragédiu, ktorá sa stala tento rok v dome neďaleko španielskeho mesta Elche, je stále v čerstvej pamäti. Keď rodičia „odpojili“ 15-ročného syna od internetu kvôli jeho zlým študijným výsledkom, začal zúriť a postrieľal celú svoju rodinu – rodičov a brata.

O rozsahu problému závislosti od internetu svedčí napríklad rýchlo rastúci počet psychiatrických oddelení pre závislosti od internetu na celom svete, a to aj v Poľsku. Ministerstvo zdravotníctva nedávno spustilo program s názvom *Terapia detí a dospelých závislých od nových digitálnych technológií*. Na tomto programe sa zúčastňuje už 12 veľkých centier duševného zdravia v celom Poľsku. Tieto centrá sa spravidla nachádzajú vo veľkých mestách, ako sú Varšava, Vroclav, Bialystok, Štetín, Lodž, Toruň alebo Siemianowice Śląskie.

Pornografia

Jedným z najväčších nebezpečenstiev, ktoré hrozí deťom (nekontrolovane) pohybujúcim sa na internete, je všadeprítomná pornografia, ktorá výrazne degeneruje mladú myseľ a deti si na nej rýchlo vytvoria závislosť. Podľa vedeckých štúdií nie je detský mozog pripravený na pornografický obsah, ktorý v ňom vyvoláva veľkú spúšť. Tieto predčasné a neusporiadané sexuálne skúsenosti majú veľmi negatívny vplyv na neskorší – dospelý život.

– *Ludia, ktorí mali skorý kontakt s pornografiou, napr. vo veku 12 rokov alebo skôr, majú oveľa väčšiu pravdepodobnosť, že budú mať problémy s hľadaním uspokojenia v manželstve,*“ povedal počas jednej z prednášok významný odborník Piotr Rzymiski, Dr.h.c., z Katedry environmentálnej medicíny na Lekárskej univerzite v Poznani. Tieto problémy sú, žiaľ, častým dôvodom rozpadu manželstva. Štatistiky tiež ukazujú, že závislí od pornografie sa oveľa častejšie dopúšťajú znásilnenia a násilia na ženách ako tí, ktorí závislí nie sú.

Riešením pre rodičov sú určite vhodné programy, ktoré blokujú pornografické stránky a tento druh reklamy. Jedným z najúčinnějších takýchto firewallov sú webové prehliadače, ktoré produkujú spoločnosti profesionálne sa zaoberajúce vývojom antivírusového softvéru. Vynaliezavosť našich detí je však obrovská a dokážu si účinne poradiť s najrôznejšími blokátormi stránok, takže rodičovská kontrola je nevyhnutná. Z času na čas je potrebné **sadnúť si k počítaču nášho dieťaťa a skontrolovať, či je všetko v poriadku**, pretože bez tohto zdravého monitorovania sa naše dieťa môže stať pre nás ťažkou prekážkou. Už samotné prirodzené vývojové zmeny v období dospievania sú pre rodičov veľkou výzvou, tak prečo si k tomu ešte pridávať ďalšie. Jeden múdry a veselý muž raz povedal: *„Kto prežije útrapy dospievania svojich detí, tomu bude darovaný očistec.“* Držme sa tejto nádeje.

Hry smrti

Ďalším počítačovým „toxínom“, ktorý sa prejavuje nielen v internetovom priestore, sú agresívne počítačové hry. Sú plné násilia, krvavých a brutálnych scén. Sledovanie a navyše aj účasť na zabíjaní na obrazovke, vulgárny jazyk hier, nemôže nemať negatívny vplyv na myseľ hráčov. Digitálne hry sú čoraz viac presýtené všetkými druhmi deviácie a agresie. Ich hrdinami sú väčšinou sérioví vrahovia, psychopati, zombie, upíri a

démoni. Hodiny, ktoré hráči strávia v takejto temnej spoločnosti, im určite neprospievajú. Ako hovorí staré múdre príslovie: „*S kým prestaneš, tým sa staneš.*“

Keď som bol raz na návšteve u bratranca, vošiel som do izby jeho dospievajúcich synov, aby som ich pozdravil. Obaja práve hrali veľmi dramatickú hru na počítači. Keď som na obrazovke monitora uvidel škálu krutosti a násilia, obliel ma studený pot. Mal som pocit, akoby som sa zrazu ocitol v predsieni pekla. Pýtal som sa chlapcov, ako sa na to môžu dívať a ako to vôbec mohli sledovať mnoho hodín. Jeden z nich pokojne odpovedal: „*Ved' je to len hra.*“ Ako veľmi musí byť znečitlivené svedomie tých, ktorí sa zúčastňujú týchto digitálnych hier smrti? Ako otupené sú už ľudské zmysly?



Ilustračný obrázok, zdroj: pixabay.com

Zvádzanie

Pre pedofilov sa internet stal sieťou, pomocou ktorej chytajú deti. Tento satanistický lov dokonca zodpovedá svojmu anglickému názvu – *grooming*. Pedofil si vytvorí profil na obľúbenej sociálnej sieti obete. Tam sa vydáva za dieťa, najlepšie za rovesníka maloletého, ktorému chce ublížiť. Páchatel obetí pozoruje, snaží sa získať jej dôveru prostredníctvom priateľských rozhovorov a posielaním falošných fotografií. To všetko robí s cieľom oklamať dieťa, aby mu dalo svoju domácu alebo školskú adresu. Keď sa mu to podarí, ide ďalej.

Kybersíkana

Agresivita na internete sa prejavuje rôznymi spôsobmi a má mnoho názvov. *Trolling* je rôzny druh nepriateľského správania voči iným používateľom sociálnych sietí, ktorého cieľom je prerušiť ich diskusiu. *Flamingom* sa nazýva zníženie tónu konverzácie na čo najagresívnejší a najvulgárnejší. Známe nenávistné prejavy sú urážlivé, nenávistné výroky namierené proti iným ľuďom. Vo vymenúvaní týchto anglických názvov nenávisti prítomných na internete by sa dalo pokračovať ešte dlho. Ale možno by sme si to mali radšej ušetriť. Stačí povedať, že násilie na internete nie je virtuálne, ale skutočné. Tak veľmi, že môže zabíjať.

Môj priateľ mi rozprával príbeh o dievčati s veľmi krehkou psychikou, ktoré si po milostnom sklamaní siahlo na život. Bola zachránená. Absolvovala terapiu a postavila sa na nohy. Zdalo sa, že sa jej podarilo dať svoj život dokopy. Nanešťastie na ňu zaútočili online nenávistníci (z angl. „hater“). Jeden z týchto nenávistníkov napísal: „*Je to zúfalkyňa, nedokáže spáchať ani samovraždu.*“ Bolo to ako kameňovanie. Polícia vo svojom vyhlásení uviedla, že druhý pokus o samovraždu bol, žiaľ, úspešný. Ale v skutočnosti to nebola ona, kto sa zabil – zabila ju ľudská nenávisť, známa ako internetová nenávistnosť (z angl. „hate“).

Nenechávajme deti samotné s digitálnou hydrou

Najnovšie výskumy ukazujú, že dnešní rodičia sú veľmi často neprítomní v kybernetickom svete svojho dieťaťa. V 60 percentách domácností rodičia nestanovujú svojim deťom žiadne hranice pre používanie internetu a je jasné, že deti si tieto hranice samé nestanovujú. Celé hodiny sedia alebo ležia s očami upretými na monitor alebo obrazovku smartfónu. Táto nehybnosť je často príčinou nadváhy alebo v opačnom prípade podváhy, pretože dieťa zaujaté virtuálnou realitou sa od nej nedokáže odtrhnúť, dokonca ani preto, aby sa najedlo. Nedostatok pohybu, čerstvého vzduchu vedie k strate zdravia, oslabeniu imunity. Poruchy zraku sú v súčasnosti pohromou pre deti a mladých ľudí, a to aj v dôsledku namáhania očí pri pozeraní na obrazovku zblízka. Ďalším „vedľajším účinkom“ toho, že rodičia neobmedzujú čas, ktorý ich deti trávia pred obrazovkami, je nedostatok spánku našich detí. Spánkový deficit má nezdravé následky v podobe nedostatočnej schopnosti sústrediť sa, čo vedie k slabým študijným výsledkom, zvýšenej nervozite a dokonca k depresii a neuróze.

Nájďme si čas na svoje dieťa. Netrápme sa, že musíme veľa pracovať, veľa zarábať a mať iné povinnosti. Ak si na dieťa nenájdeme čas, môžeme ho stratiť. Čo budú potom znamenať naše peniaze, práca a povinnosti? Veď čas strávený s milovanou osobou je ten najlepšie strávený čas. Pokúsme sa teda aspoň na chvíľu dostať svoje dieťa z virtuálneho sveta a vzbudiť v ňom záujem o skutočný svet, ktorý je neporovnateľne krajší a zaujímavejší. Pomôcť v tom môžu prechádzky, športovanie, hry na čerstvom vzduchu a v prírode. Dobré je tiež pomôcť dieťaťu objaviť jeho talenty a podporiť ich rozvoj.

Spoločne strávený čas s dieťaťom buduje zdravý vzťah, ktorý je základom pre to, aby sa dieťa nebálo povedať nám o svojich problémoch a radoostiach, aby si vypočulo naše rozprávanie o Stvoriteľovi, svete a skutočnom zmysle života.

URL adresa článku: <https://christianitas.sk/na-nase-deti-ci-haju-smrtiace-nastrahy-internetu/>